



RAPPELS DES CATÉGORIES 2024 - 2025

ÉCOLE ATHLÉTISME	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS	SENIORS	MASTERS
EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
2016 à 2018	2014 à 2016	2012 à 2013	2010 à 2011	2008 à 2009	2006 à 2007	2003 à 2005	1991 à 2002	1990 et avant

	PIERRE DE COUBERTIN	GYMNASE NERUDA/ SALLE MUSCULATION	JAURES	LA COURNEUVE/ FORT DE STAINS
BABY ATHLÉ <small>Audrey / Mélanie</small>			SAMEDI : 10:00 - 11:00	
EA/PO <small>Audrey / Assia / Melek</small>	MARDI & LUNDI : 18:30 - 20:00			
BE/MI <small>Mélanie / Hortense / Assia</small>	LUNDI, MERCREDI* & JEUDI : 18:30 - 20:00			
CA/MA <small>Arthur / Antony</small>	LUNDI, MERCREDI & VENDREDI : 19:00 - 20:30	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30 SAMEDI : 10:00 - 11:30		
ATHLÉ FIT <small>Johnny</small>	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30 SAMEDI : 10:00 - 11:30	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30		
RUNNING	LUNDI, MERCREDI & VENDREDI : 19:00 - 20:30			DIMANCHE : Départ à 10:00

PIERRE DE COUBERTIN :
Avenue Frédéric Joliot Curie,
95140 Garges-lès-Gonesse

GYMNASE JEAN-JAURES :
Rue René Blouet,
95140 Garges-lès-Gonesse

COMPLEXE SPORTIF ALLENDE NERUDA :
4 allée Jules Ferry,
95140 Garges-lès-Gonesse

Entraînements spécifiques à partir de cadet :
Sprint, lancers, sauts, perche, demi-fond,
marche...

Jour d'entraînement en fonction de
l'entraîneur

* Mercredi (en option) pour la MI