



## RAPPELS DES CATÉGORIES 2024 - 2025

ÉCOLE ATHLÉTISME	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS	SENIORS	MASTERS
EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
2016 à 2018	2014 à 2016	2012 à 2013	2010 à 2011	2008 à 2009	2006 à 2007	2003 à 2005	1991 à 2002	1990 et avant

	PIERRE DE COUBERTIN	GYMNASE NERUDA/ SALLE MUSCULATION	JAURES	LA COURNEUVE/ FORT DE STAINS
<b>BABY ATHLÉ</b> <small>Audrey / Mélanie</small>			<b>SAMEDI :</b> 10:00 - 11:00	
<b>EA/PO</b> <small>Audrey / Assia / Melek</small>	<b>MARDI &amp; JEUDI :</b> 18:30 - 20:00			
<b>BE/MI</b> <small>Mélanie / Hortense / Assia</small>	<b>LUNDI, MERCREDI* &amp; JEUDI :</b> 18:30 - 20:00			
<b>CA/MA</b> <small>Arthur / Antony</small>	<b>LUNDI, MERCREDI &amp; VENDREDI :</b> 19:00 - 20:30	<b>MARDI &amp; JEUDI :</b> 19:00 - 20:30  <b>SAMEDI :</b> 10:00 - 11:30		
<b>ATHLÉ FIT</b> <small>Johnny</small>	<b>MARDI &amp; JEUDI :</b> 19:00 - 20:30  <b>SAMEDI :</b> 10:00 - 11:30	<b>MARDI &amp; JEUDI :</b> 19:00 - 20:30		
<b>RUNNING</b>	<b>LUNDI, MERCREDI &amp; VENDREDI :</b> 19:00 - 20:30			<b>DIMANCHE :</b> Départ à 10:00

**PIERRE DE COUBERTIN :**  
Avenue Frédéric Joliot Curie,  
95140 Garges-lès-Gonesse

**GYMNASE JEAN-JAURES :**  
Rue René Blouet,  
95140 Garges-lès-Gonesse

**COMPLEXE SPORTIF ALLENDE NERUDA :**  
4 allée Jules Ferry,  
95140 Garges-lès-Gonesse

Entraînements spécifiques à partir de cadet :  
Sprint, lancers, sauts, perche, demi-fond,  
marche...

Jour d'entraînement en fonction de  
l'entraîneur

\* Mercredi (en option) pour la MI