



RAPPELS DES CATÉGORIES 2025 - 2026

ÉCOLE ATHLÉTISME	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS	SENIORS	MASTERS
EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
2019 à 2017	2016 à 2015	2014 à 2013	2012 à 2011	2010 à 2009	2008 à 2007	2006 à 2004	2003 à 1992	1991 et avant

	PIERRE DE COUBERTIN	GYMNASE NERUDA/ SALLE MUSCULATION	JAURES	LA COURNEUVE/ FORT DE STAINS
BABY ATHLÉ <small>Assia /Binta / Ilmat</small>			SAMEDI : 10:00 - 11:00	
EA/PO <small>Audrey / Assia/ Laurent / Binta</small>	MARDI & JEUDI : 18:30 - 20:00			
BE/MI <small>Mélanie / Maeva</small>	LUNDI, MERCREDI* & JEUDI : 18:30 - 20:00			
SPRINT / HAIES <small>Arthur / Antony / Grégory</small>	LUNDI, MERCREDI & VENDREDI : 19:00 - 20:30	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30 SAMEDI : 10:00 - 11:30		
ATHLÉ FIT <small>Maeva / Arthur</small>	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30		
RUNNING Demi-fond <small>Riad</small>	LUNDI, MERCREDI & VENDREDI : 19:00 - 20:30			DIMANCHE : Départ à 10:00

PIERRE DE COUBERTIN :
Avenue Frédéric Joliot Curie,
95140 Garges-lès-Gonesse

GYMNASE JEAN-JAURES :
Rue René Blouet,
95140 Garges-lès-Gonesse

COMPLEXE SPORTIF ALLENDE NERUDA :
4 allée Jules Ferry,
95140 Garges-lès-Gonesse

Entraînements spécifiques à partir de cadet :
Sprint, lancers, sauts, perche, demi-fond,
marche...
Jour d'entraînement en fonction de
l'entraîneur
* Mercredi (en option) pour la MI