



RAPPELS DES CATÉGORIES 2026 - 2027

ÉCOLE ATHLÉTISME	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	ESPOIRS	SENIORS	MASTERS
EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
2020 à 2018	2017 à 2016	2015 à 2014	2013 à 2012	2011 à 2010	2009 à 2008	2007 à 2005	2004 à 1993	1992 et avant

PIERRE DE COUBERTIN :
Avenue Frédéric Joliot Curie,
95140 Garges-lès-Gonesse

GYMNASE JEAN-JAURES :
Rue René Blouet,
95140 Garges-lès-Gonesse

COMPLEXE SPORTIF ALLENDE NERUDA :
4 allée Jules Ferry,
95140 Garges-lès-Gonesse

Entraînements spécifiques à partir de cadet :
Sprint, lancers, sauts, perche, demi-fond, marche...

Jour d'entraînement en fonction de l'entraîneur

* Mercredi (en option) pour la MI

	PIERRE DE COUBERTIN	GYMNASE NERUDA/ SALLE MUSCULATION	JAURES	LA COURNEUVE/ FORT DE STAINS
BABY ATHLÉ Assia / Binta / Ilmat			SAMEDI : 10:00 - 11:00	
EA/PO Audrey / Tricia	MARDI & JEUDI : 18:30 - 20:00			
BE/MI Mélanie / Maeva	LUNDI, MERCREDI* & JEUDI : 18:30 - 20:00			
SPRINT / HAIES Arthur / Antony /	LUNDI, MERCREDI & VENDREDI : 18:30 - 20:30	MARDI & JEUDI : 18:30 - 20:30 SAMEDI : 10:00 - 11:30		
ATHLÉ FIT Maeva / Arthur	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30	MARDI & JEUDI : 19:00 - 20:30		
RUNNING Demi-fond Riad	LUNDI, MERCREDI & VENDREDI : 19:00 - 20:30			DIMANCHE : Départ à 10:00